



Беларускі УСХОД

ЖЫВЕ БЕЛАРУСЬ!
НАЦЫЯНАЛЬНАЯ
ДЭМАКРАТЫЧНАЯ
ГАЗЕТА

● Заснавана ў 1991 годзе ● № 11 (144) ● Чацвер, 15 сакавіка 2001 г. ● У розніцу кошт свабодны

НАВІНЫ, ПАДЗЕІ, ФАКТЫ

НАСЕЛЬНІЦтва БЕЛАРУСІ ЗМЕНШЫЛАСЯ

На 29,3 тысячы чалавек пменшала ў нашай краіне. Вымірае наш народ.

За мінулы год памерлі 134517, а нарадзіліся 93141 чалавек.

На 1 студзеня 2001 года ў нас пражывала 990,2 тысячы чалавек.

Скараціўся і міграцыйны прырост насельніцтва ў Беларусі. Колькасць прыбыўшых у Беларусь з іншых краін у 2000 годзе склала 209767 чалавек (на 31% менш, чым у 1999 годзе). Выбыла з нашай краіны летась 197636 чалавек.

ГАРБАЧОЎ ВЯРТАЕЦЦА?

Магчыма ў прэзідэнта Расіі Уладзіміра Пуціна хутка з'явіцца новы саветнік. Па чутках, гэту пасаду прапаноўваў былому Прэзідэнту СССР і апошняму генсеку ЦК КПСС Міхаілу Гарбачову. Калі гэта так, то гэта будзе беспрэцэдэнтная падзея для Расіі. Упершыню былі лідэр вернецца ў палітыку, каб дапамагчы дзеючаму гаспадару Краіны пазбегнуць памылак. Памылак, якіх у кар'еры Гарбачова было не менш, чым дасягненняў.

Наш кар.

У ЛІТВЕ НА МНОГАЕ ЗНІЖАЮЦЦА ЦЭНЫ

Нагледзячы на рост беспрацоўя ў Літве, па неафіцыйных звестках дасягнуўшага 16% працаздольнага насельніцтва, а таксама банкруцтва соцэн прадпрыемстваў, у рэспубліцы зафіксавана зніжэнне спажывецкіх цэн. З новага года яны знізіліся ўжо на 0,2%.

ЗАБАРОНА НА ЛОЎЛЮ ШЧУПАКА

Ва ўсіх вадаёмах рэспублікі сезонная забарона на лоўлю шчупака ўведзена з 1 сакавіка.

З 1 па 31 сакавіка забаронена лоўля рабушкі і сіга. Згодна з існуючымі нормамі, сарты элітнай рыбы, якія трапляюцца ва ўлоўках, у час нерасту неабходна выпускаць у вадаём у жывым і непашкоджаным выглядзе.

З 1 красавіка будзе ўведзена сезонная забарона на лоўлю рэдкай для Беларусі прэснаводнай карэветкі, якая распаўсюджана толькі ў Брэсцкай вобласці.

ГАЛОЎНЫ ЎРАЧ — НАРКАМАН?

26-гадовы галоўны ўрач пазлковай амбулаторыі Усход, што ў Магілёўскім раёне, трапіў у поле зроку супрацоўнікаў групы нораваў і незаконнага абароту наркотыкаў. У выніку праведзенай аперацыі ён затрыманы праваахоўнымі органамі.

Як паведамілі ў прэс-цэнтры МУС, малады чалавек падазраецца ў тым, што па месцы працы ён учыніў крадзеж 126 ампул марфіну. У следства ёсць таксама падставы меркаваць, што браў іх затрыманы для асабістага спажывання.

Ігар ГРЫШЫН.

ЖОНКА ПАЎЛА БАРАДЗІНА СПАДЗЯЕЦЦА...

Жонка дзяржаўнага сакратара Саюзнай дзяржавы Беларусі і Расіі Паўла Барадзіна Валянціна, якая, дарэчы, нарадзілася ў нашай рэспубліцы, лічыць, што менавіта пісьмы ўплывоўх палітыкаў дапамогуць мужу выйсці з амерыканскай турмы. У ліку тых, хто ўжо аказаў такую падтрымку мужу, яна назвала прэзідэнта Беларусі Аляксандра Лукашэнка, прэм'ер міністра Расіі Міхаіла Касьянава, спікераў палат расійскага парламента Ягора Строева і Генадзя Селязнёва. Аб гэтым яна паведаміла 28 лютага ў праграме тэлеканала РТР "Падрабязнасці".

БЕЛТА.

ГАЛОЎНЫ ІНЖЫНЕР АБВІНАВАЧВАЕЦЦА У КРАДЗЯЖЫ

Ленінскім РАУС горада Бабруйска ўзбуджана крымінальная справа ў адносінах да 50-гадовага галоўнага інжынера мясавай фабрыкі па вытворчасці і рамонту трыкатажных вырабаў. Ён абвінавачваецца ў тым, што спрабаваў прадаць скрадзеныя на сваёй фабрыцы дзве швейныя і вязальную машыны.

Паводле інфармацыі Ленінскага РАУС, галоўнага інжынера затрымалі прама на месцы злачынства — у паўпадвальным памяшканні фабрыкі, калі ён прадаваў машыны расійскім камерсантам за 1300 амерыканскіх долараў. З-за цяжкай хваробы затрыманага вызвалілі з-пад арышту і абралі меру стрымання падпіску аб нявыездзе. Але следства працягваецца, і спецыяліста па швейных і вязальных машынах чакае суд.

Ілона ІВАНОВА.

ЖОНКА АБРАБАВАЛА... МУЖА!

Добраасумленны працаўнік калгаса "Чырвоны сцяг", што ў Докшыцкім раёне, грамадзянін Н. зараз не ведае, ці варта ў гэтым жыцці камусьці верыць? І нездарма, бо яго абрабавала ўласная жонка.

Нядаўна раніцаю калгаснік, як звычайна, накіраваўся ў хлеў, каб пакарміць парася — апошняю надзею на сытнае жыццё ў хуткім будучым. Але ў хляве ніхто не рохкаў — парсючка не было на

месцы. Усхваляваны грамадзянін звярнуўся ў міліцыю, маўляў, была жывёліна — і няма. Аператыўнікі, нават не карыстаючыся знакамітым метадам дэдукцыі, хутка высветлілі, што парсючка зьяяла з хлява... жонка пацярпела. На допыце гаспадыня прызналася міліцыянерам, што вельмі хацела выпіць гарэлка, а грошай у хаце няма. Вось і прадала парсючка, пакуль муж адпачываў.

Такім чынам, сказанае яшчэ ў Запаведзе: "Ворагі чалавеку — блізкія яго" — знаходзіць пацвярджэнне і ў нашы дні.

Уладзімір МАКСІМАЎ.

І Ў АСІПОВІЧАХ ПРАПІСАЎСЯ... СНІД

У горадзе Асіповічы Магілёўскай вобласці назіраецца ўсплёск захворвання на СНІД. Спецыялісты абласнога цэнтры прафілактыкі СНІДу называюць сітуацыю трывожнай.

Справа ў тым, што да мінулага года ў Асіповічах не было зарэгістравана ніводнага выпадку інфіцыравання СНІД. Непрыемнае пачаліся ў другім паўгоддзі 2000 года. На сёння ў гэтым раённым цэнтры выяўлены ўжо 8 выпадкаў, ды яшчэ некалькі чалавек маюць канчатковага дыягназу і чакаюць вынікаў лабараторнага аналізу.

Паводле слоў загадчыка аддзялення абласнога цэнтры прафілактыкі СНІДу Леаніда Варшаўскага, усе жыхары Асіповіцкага раёна, якія інфіцыраваны на СНІД — шпрыцаваныя наркومانі.

Ілона ІВАНОВА.

ПРАЦЯГВАЕЦЦА

падпіска на другі квартал
2001 года на газету
"БЕЛАРУСКИ УСХОД"

Падпісны кошт:

на 1 месяц — 319 рублёў,

на 2 месяцы — 638 рублёў,

на 3 месяцы — 957 рублёў.

На красавік і да канца квартала можна падпісацца да 25 сакавіка. Выпісвайце і чытайце сваю газету!

● Пасля суда

"Золотой колос" и "Стрела Амура"

Суд приговорил Александра Котовского из деревни Сычик к трем с половиной годам лишения свободы. Он признан виновным в грабеже, поджоге, нанесении телесных повреждений и истязании. Эти преступления Котовский совершил, будучи в нетрезвом состоянии.

Александр Николаевич уже был судим в 1991 году за злостное хулиганство, по пьяному делу, естественно. Тогда он получил. По выводу на свободу не оспаривался, стал пить еще больше. Из-за пристрастия к спиртному потерял семью. Один, конечно, не остался. Стал сожительствовать с Аллой из той же деревни. У нее было две дочери.

Котовский работал слесарем в колхозе имени Суворова. Пил довольно часто. Когда же вливал в себя два-три стакана, то принимался наводить порядок в доме. Избивал свою суженую, выгонял ее вместе с девочками из дома. Они частенько у соседей ночевали.

Александр колотил Аллу словно грушу. Прodelывал это периодически в течение семи месяцев. В ходе следствия было установлено девять фактов жестокого избивания, которые носили характер истязания.

Особенно жесток был последний случай, произошедший 27 мая прошлого года. И кровоподтеки были, и закрытые переломы костей лица.

Избив сожительницу, Котовский поджег ее сарай. Зашел в помещение, выпил водочки и обронил горящую спичку. Огонь поглотил строение размером 8 на 6 метров, четыре кубометра дров, полтонны сена, 150 килограммов зерна, 60 листов шифера. Причиненный хозяинке ущерб составил 556,330 рублей.

По перечисленным фактам противоправных действий было возбуждено уголовное дело. В качестве меры пресечения к Котовскому применили подписку о невыезде. Только и это не остановило его. 21 июля, около полудня, как всегда, будучи навеселе, он зашел в местный сельмаг, где решил отовариться спиртным бесплатно. Прихватил с прилавка шесть бутылок водки "Золотой колос" и четыре бутылки вина "Стрела Амура". Кричевскому райпо был причинен ущерб на сумму 10,374 рубля. Грабежом завершенную свою преступную деятельность Александр Николаевич...

Александр БОЛДОВСКИЙ.

Пазіцыя дэпутата В.Кучынскага

Дэпутат Палаты прадстаўнікоў В.Кучынскі выступае супраць ратыфікацыі пагаднення аб уводзе адзінай валюты з Расіяй да ўнясення змяненняў у Канстытуцыю краіны.

Як перадае карэспандант "Інтэрфакса", В.Кучынскі на паседжанні Камісіі па міжнародных справах і сувязях з СНД прагаласаваў супраць прынятай большасцю галасоў рэкамендацыі камісіі ратыфікаваць на сесіі парламента пагадненне аб уводзе адзінай валюты. Міжнародныя дагаворы, якія прымаюцца ў парушэнне дзеючай Канстытуцыі, з'яўляюцца "незаконнымі, прынамсі тыя і палажэнні, якія супярэчаць Асноваму закону", — падкрэсліў парламентарый.

Паводле слоў В.Кучынскага, пытанні, звязаныя з уводзеннем адзінай грошавой адзінкі і фарміраваннем адзінага эмсійнага цэнтры, "пажадана" вынесці на рэферэндум. "Мы павінны жыць у Саюзе з Расіяй, але працэдура рэалізацыі ўсіх дагавор-

ных адносінаў павінна быць строга законнай. А прымаць на ўзроўні парламента незаконныя рашэнні я лічу няправільным", — заявіў дэпутат.

Большасць членаў Камісіі па міжнародных справах і сувязях з СНД ніжняй палаты беларускага парламента рэкамендуе дэпутатам ратыфікаваць пагадненне аб уводзе адзінай грошавой адзінкі і фарміраванні адзінага эмсійнага цэнтры на сесіі, якая пачала ўжо работу 2 красавіка.

ІНТЭРФАКС.

Таланты нашчага краю

ЛІТАРАТУРНА — МАСТАЦКАЯ СТАРОНКА

Василий КОТИКОВ

Спорный, настырный дождь стучал в окно... Ваня сидел на диване, в его душе тоже во всю бушевала буря... Он опять ругал себя за то, что так беспутно потратил свою молодость... Начал вспоминания с первого класса. Когда первый раз стал на ворота... И когда первый раз взял мяч в падении, в ногах у одноклассника Хитрого Васи. И когда первый раз получил по зубам. Все случилось в один день... Да, сколько было матчей, а тот самый первый запомнился. Уже сколько раз вспоминал его. Но каждый раз по-разному, и с разными мыслями. Вот сейчас, например, вспомнить тот первый раз подсказала невеселая, скучная, грустная мысль. За плечами уже 45 лет! И Ваня понял, к сожалению, очень, очень поздно, что не так ему надо было проводить в молодости свое золотое свободное время... Правда, есть у него небольшое утешение, это во-первых, хотел осуществить мечту детства, а во-вторых, как он сам считает, благодаря футболу и хоккею он не спился. Наоборот, стал непьющим человеком. И это без преувеличения. Ведь однажды, если можно так сказать, по ошибке, выпил немножко и пошел играть в футбол. То команда чуть было его не побила. И правильно бы сделала. Ведь никто из друзей по команде не мог и подумать даже о том, что их вратарь Ваня Золотцев выпил. Все, как один, кричали ему тогда: "Манга!", прекращай поддаваться, иначе мы можем проиграть!" А Ваня тогда и отбивался: "Я не поддаюсь..."

И действительно — это было так, он не поддавался, но... С каждой минутой, с каждой даже секундой он раскисал все больше и больше. И вот его совсем уже развезло. Он не смог только что поймав мяч... "Гол! Еще последний удар, мяч шел на уровне живота, стал ловить и не удержал, мяч отскочил и подоспевший игрок соперников Свистунов Саша забил еще гол..."

Многому научила Ваню та игра, он быстро, и что самое главное, очень правильно сделал выводы. Он стал в дальнейшем лучшим вратарем своего класса, лучшим вратарем сборной поселка Печенеж. И достиг он этого благодаря каждодневным тренировкам. Каждую свободную минуту он на площадке. И еще следует добавить одну черту, или, точнее сказать, то обстоятельство, что в то время на вратарей был дефицит. То есть вратари были, но они просто-напросто убивали свободное время, а не играли. А вот Ваня если становился на ворота, то действительно играл, он падал за всеми мячами: и которые шли в створ ворот, и которые пролетали возле штанги, и далеко от ворот. То есть на своем рабочем месте он трудился в поте лица.

Бывало, прибежит на площадку, а там играет команда "большунов", которые старше его лет на восемь, на десять. Да, не удивляйтесь, раньше в футбол играли и "женихи". Это сейчас пропал интерес к футболу. Да и детей было, не то, что теперь. Телевизоров, видеокамер не было, вот и играли в футбол.

Ну, значит, придет Ваня на площадку, стоит в сторонке и смотрит, а играть охота, но попробуй сунься... Кто сопляка такого примет? Но Ваню принимали... Все знали в Печенеже, что он отличный вратарь для своего возраста. Конечно, соперник, увидев, кто на воротах, так и старался забивать голы по высоте... Но за то по низу Ваня брал почти все, прямо "мертвые", не берущиеся "шестерки" или нижние "девятки". Всегда в каждой игре он выглядался полностью. И очень часто (поле футбольное было глинистым) он приходил домой со сбитыми до крови коленами и локтями... Он был прямо помешан на футболе. Бывало, в воскресенье, он весь день с родителями копает на приусадебном

участке картошку. Кажется — все, устал. — А он берет самодельный мяч, брата Мишу и идет вдвоем играть. Тот бросает мяч Ване по-разному: правее, левее, выше — а он прыгает и ловит. А те ворота — две палочки, воткнутые в землю, одна от одной на семь с половиной шагов... Ваня не огорчался, что пропускал иногда мяч в такой игре, главное — тренироваться, быть всегда в форме. И вот сейчас, когда ему стукнуло уже 45, он видит, что не правильно потратил свое время. Потратил свою золотую молодость. Ведь с первого класса и до самой службы в армии ничего больше и нету у Вани. Только футбол, хоккей, лыжи, бег — только спорт... А ведь, кажется, все

ство, прогулки в лес по грибы, в ягоды с дедушкой, каникулы, проведенные на родине, в милой, родной и золотой Меловке. А так — 99% чернота.

— Юность, юность! Даже и не знал я тебя! Даже и не видел! Даже не рассмотрел твое лицо. Ване хотелось плакать.

— А вот друзья... друзья то и в футбол, и в хоккей играли, и поспевали с девочками дружить. Ходить с ними на луг к речке, назначали свидания, обнимались, целовались... А я?

Ваня обхватил лицо ладонями. А я... А я... Только и знал обнимать мячик, только и знал обнимать его и прижимать к груди, и целовать

Повести Зайкина

«ЧЕРНОЕ ПЯТНО»

(Продолжение. Начало в N 9, 10.)

играли тогда, дружили со спортом, но не забывали и про девочек, а он — нет, он хотя и не забывал, но дружба с ними все откладывал в потом. Мол, сколько еще времени впереди, ведь, я еще только начинаю жить. Успею еще. И вот сейчас, когда не за горами старость, Ваня безжалостно ругает и клянет себя: "Дурак, дурак — так потратить молодость! Ходил возле девочек, но ни с одной не походил на вечерней, ни ночной порой под луной, ни одну не поцеловал даже в щечу..."

*Возле девочек тупал,
Как дебил соображал,
Ни одну и не поцеловал,
И к груди я не прижал".*

Все думал, что это нельзя делать до свадьбы. Обниматься до свадьбы, целоваться — это ж стыд, это ж позор!

Вот когда женюсь, вот тогда это да, тогда будет мне можно все! И обниматься, и целоваться, и...

*Но расскажу о друге загадочном.
У меня один такой был...*

Мне при встрече,

за столом обычно

О любви своей все говорил.

В заграничные одет был

шмотки

И плескались девочки,

как плотки,

Часто по ночам в его руках...

Я не слушал его басни-сказки,

Думал крикнуть: "

Негодяй, уймись!"

А он щедро подливал все краски,

Хлопал по плечу меня: "Учись!"

Юность быстро от меня

умчалась,

Все я в ней давно пересмотрел...

Но со мной такого не случилось,

Хоть, казалось, был красив

и смел...

Я заочно как-то все влюблялся,

Было все не так, как у людей.

Первый раз я в жизни целовался

За столом на свадьбе на своей..."

— Да-а-а... Ваня тяжело вздохнул.

И смех и грех. Ну надо же! Вот скажи кому — и мало кто поверит.

Да и поверит ли кто? Молодежь сейчас уже не такой стала. А ведь стихотворения вот этого могло б и не быть, если бы начал что-нибудь выдумывать, сочинять. А так сердце продиктовало, взял, и тут же записал. И вся работа и забота.

— Да-а-а... Из армии пришел

тоже не спешил навестывать утешенное, и опять начал заниматься спортом. И только, когда мать с отцом начали стыдить: "Сколько ты будешь, сыночек, детством заниматься?" И то не сразу начал немножко думать... И просто-напросто посматривать на девчат. И опять же, близко подходить все по-прежнему боялся и стеснялся.

И что сейчас он видит, этот немолдой человек пред собой? Что он видит? Черное пятно. И только. По краям кое-где светлые точки, это значит — футбол, хоккей, стихоплет-

после игры, когда наша команда праздновала победу. Да и после проигрыша тоже целовал, но после проигрыша не так, как после победы. А надо было девушек обнимать и целовать. А я — мяч... И на глазах у Вани появились слезы. — Вот сейчас — все: и мяч не надо, и девочки не надо, а ведь было время, было, было, было! Когда нужны были девочки, нужны, вот так нужны были! Но не хотел дружить с ними, все оставал на потом. И вот подотомкался. Молодец! "Герой!" Зато тихий, скромный был, первый спортивный парень в поселке. Спорт ставил на первое место...

Да-а-а... Ваня уткнулся головой в диван. И поспешно укрывшись полкой куртки. Он услышал шаги, и понял, что к нему в спальню идет его жена Валя... Он, конечно же, не хотел, чтобы она увидела его плачущим. Потом начнутся вопросы, на которые, конечно же, ему ой как не хочется отвечать. Да и как отвечать? Придется сочинять разные небылицы, короче — врать. А Ване делать этого не хотелось. И он притворился спящим.

Валя вошла в спальню и сразу же загорланала:

— Ага! Значит — отдыхаем? Делов сколько, а он спать захотел! С работы пришел и все ему. Ночь пишет, день на работе...

И началась нервотрепка, завела надовешу изо дня в день одну и ту же песенку. Ване захотелось дать отпор и гаркнуть во все горло:

— А ну вон! Ты тут еще будешь командовать, что мне делать — отдыхать, или не отдыхать?

Но он сжал зубы, смолчал, ждал что будет дальше. А дальше случилось то, чего, по-правде сказать, Ваня и не ожидал...

Валя подошла и с размаху саданула Ваню сапогом в живот: "Сколько, сволочь, будешь за моей спиной гулять, а? Сколько? А ну поднимайся! Иди управляйся по хозяйству! Не будешь ночью писать. Будешь спать! Я тебя воспитала, если батька с маткой не воспитали. Подъем, я тебе сказала!"

Ваня встал, но не закрывал лицо руками. Пусть смотрит, пусть. И тихо сказал:

— Бей еще раз. Кто один раз бьет?

Валя подскочила к Ване, отвесила хлесткую пощечину и скрылась за дверью.

Золотцев постоял, посмотрел ей вслед и рухнул на диван. И залился горькими слезами. И только спустя немного времени, когда наплакался вволю, когда почувствовал, что заболела голова, стал успокаивать, жалеть самого себя.

Тихо-тихонько стал говорить себе: "Вот так тебе и надо, Ванька. Дурачек, вот как тебе жалеть, любить и беречь свою половину. Вот так тебе и надо".



Вольга Васіленка вучыць дзяцеў ў сярэдняй школе № 6 г. Крычава. Яна піша вершы і стварае музыку.

Фота Валерыя БЫСАВА.

Фелікс ШКІРМАНКОЎ

Вяскова ірмлія

Трыццаць тысяч атрымала
Баба пенсію — ого!
Круп купіла, шматок сала,
Бохан хлеба да яго.
Рэшту грошай захавала,
Каб стары не змог прапіць,
І сябе падрыхтавала,
Як старога абдурчыць.
Баба толькі на парог
І ўвайшла ў ролю.
А стары ёй: — Выкладай
Грошы для кантролю!
— Ты паслухай, галубок,
Што ўжо я сцяргела!
Прастаяла да паўдня,
Не піла, не ела.
Духацішча, таўкатня,
Баба толькі на хвіліну
І ты ведаеш, дзядок,
Добра — страўся мне Змітрок,
Дык перахапіла...
Дзед у роздуме маўчаў,
Ёй глядзеў у вочы.
Бачыць — хлусіць. І сказаў:
— Ах ты хвост сарочы!
Хочаш дзеда абдурчыць?
Гані, баба, грошы!
Баба ў слёзы, галасіць:
— Ахці ж, мой харошы,
Праўду, праўду я кажу,
Не ханіла грошай!
Дзед за дзягу, ад дзярэй
Сабуду ў кут ліхае.
Баба з боем адыйшла,
Адно — падывае.
— Грошы дзе, куды схавала?
— Ой, не бі — не атрымала!
Як дзед дзягай ні махаў,
А бойку за бабай праіграў.

Па дзярэўні ходзіць чутка,
Што ў дзеда добры шанс
У першым раундзе і хутка
Выйграць у бабы матч-рэванш.
Ды рыхтуецца грунтоўна
Баба ўпотаі — знаю я.
Хто каго? Скажу тактоўна:
Пэўна будзе нічыя.

Взлетать на высоту люблю,
В небесах парить, летать.
А я по осени скачу,
Прохладные денечки жду,
Я в поисках дождей летаю
И птиц-подруг к себе зову.
Про осень песни мы слагаем,
Летая в облаках,
Об осени своей мечтаем,
Кружась в разноцветных листах.

Виктор ДАВЫДОВ

Бьют, насилуют, грабят...
Судить не берусь.
Бесится мир с неразумной
поспешностью.
Мучает дьявол и Белую Русь.
Спаси ее, Господи, трезвостью.

Аркадий НАЗАРЕНКО

Люби и грусть, и ясны очи,
С природой вечною дружи,
В ненастье ты тужи не очень,
А в ведро — сном не дорожи!

Лявон СЫЧОЎ

Шукаю працы

Піша вам Лявон Сычоў.
Прапойск, Бабруйск і Рагачоў
Аббегай я — шукаю працы,
Бо не прывык я ленавацца!
Пацаў за дазволу таты-мамы
Складаць я вершы, эпіграмы
(І п'есы з байкамі таксама).
Вось, дасылаю свае творы.
Калі ў добрым вы гуморы,
То працятайце, абмяркуйце,
Калі падыйдуць — надрукуйце,
Пакрыткуйце і адчайце,
Што не халтуршчык я — паэт.
Ну дык ляйце, вершы, у свет!

Василий ДОЛГОЛЕВ

(Из юношеской тетради)

Признания

Я всечасно думаю,
Как мне дальше быть?
Надо ж на беду мою
Так тебя любить!
Милая, прекрасная,
Как ты хороша,
Думаю всечасно я
И болит душа.
Стройная, красивая,
Буду век любить.
И теперь не в силах я
Уж тебя забыть.
Добрая, сердечная,
Милая моя,
Сможешь веки вечные
Ты любить меня?
Нежная, чудесная,
Как хочешь ответь,
Но любовь, известно, я
Вечно буду петь!
И хоть на любовь мою
Не ответишь ты,
У меня любовные
О тебе мечты!

Екатерина ЕВТИХОВА

"Я пишу стихи и хочу одно из них предложить читателям "Беларускага Усходу".

Любить... что значит это слово? Я забыла толкование языка

родного.

Не знаю я значения этих слов:

Счастье, радость и любовь.

Для меня все чувства эти

Давно погасли. И в тиши

Навсегда останусь я в глуши

Лесного бора из сосны

И буду видеть только сны.

Ирина ТРУСОВА

А я по осени скачу.

Мне бы птицею стать,

Програма тэлевідання

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 марта	ВТОРНИК, 20 марта	СРЕДА, 21 марта	ЧЕТВЕРГ, 22 марта	ПЯТНИЦА, 23 марта	СУББОТА, 24 марта	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 марта
БТ 6.30 Доброе утро, Беларусь! 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости. 7.10 Доброе утро, Беларусь! 8.05 «Неукротимая Хильда». 9.15 «Таинственный мир Алекса Мака». 9.45 Стадион. 10.15 Док. сериал «Истори- ческие расследования». 11.15 «Все мои дети». 12.00 «Одиссея команды Кух- ты». Телеигра. 13.10 Худ. фильм «Бешеные денги». 14.35 Уроки Н.Новожиловой. 15.10 Фильм - детям, «Путе- шество по человеческому телу». 16.40 Теленавигатор. 17.00 «Все мои дети». 18.25 Политические диалоги. 18.55 Зона Икс. 19.10 Комедия «Фиктивный брак». 20.40 Колыбельная. 21.00 Панорама. 21.30 Права человека: взгляд в мир. 21.50 «Неукротимая Хильда». 22.40 Стадион. 23.05 Планета «АРТ». 23.50 «СТВ-24 часа».	БТ 6.30 Доброе утро, Беларусь! 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости. 7.10 Доброе утро, Беларусь! 8.05 «Неукротимая Хильда». 9.15 «Таинственный мир Алекса Мака». 9.45 Стадион. 10.15 Док. сериал «Истори- ческие расследования». 11.15 «Все мои дети». 12.00 «Одиссея команды Кух- ты». Телеигра. 13.15 Худ. фильм «Бег». 15.10 Мультсериал. 15.35 «Таинный мир Алекса Мака». 16.05 «5 х 5». 17.00 «Все мои дети». 18.25 «Москва - Минск». 18.45 Зона Икс. 19.00 Драма «Поленьевые цве- ты». 20.40 Колыбельная. 21.00 Панорама. 21.30 Событие. 21.45 Спорт-курьер. 22.05 «Неукротимая Хильда». 22.55 Ток-шоу «Будни». 23.55 «СТВ-24 часа».	БТ 6.30 Доброе утро, Беларусь! 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.20 Новости. 7.10 Доброе утро, Беларусь! 8.05 «Неукротимая Хильда». 9.15 «Таинственный мир Алекса Мака». 9.45 Стадион. 10.15 «Все мои дети». 11.15 «Бег». Худ. фильм. 2-я серия. 14.45 «Помоги себе сам». Дыхательный тренажер Фро- лова. 15.10 Мультсериал. 15.35 «Таинный мир Алекса Мака». 16.05 «5 х 5». 17.00 «Все мои дети». 18.20 «И другие официальные лица». 18.30 Зона Икс. 18.45 Мелодрама «История Синько». 20.10 К 10-летию Националь- ного Олимпийского комитета Беларуси. 20.40 Колыбельная. 21.00 Панорама. 21.30 Событие. 21.45 Спорт-курьер. 22.05 «Неукротимая Хильда». 22.55 «Встреча в Троицком». 23.35 «СТВ-24 часа».	БТ 6.30 Доброе утро, Беларусь! 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости. 7.10 Доброе утро, Беларусь! 8.05 «Неукротимая Хильда». 9.10 «Таинственный мир Алекса Мака». 9.35 КВН. Фестиваль Европи- ты. Часть 2-я. 11.15 «Все мои дети». 12.00 Большой завтрак. 12.25 Док. кино. 13.15 Худ. фильм «Когда свя- тые маршируют». 14.50 Фильмы братьев Люмье- р. 15.10 Мультсериал. 15.35 «Таинственный мир Алекса Мака». 16.05 «5 х 5». 17.00 «Все мои дети». 18.25 «Тайные пружины поли- тики». 18.45 Зона Икс. 19.00 Комедия «Увидимся в суде». 20.40 Колыбельная. 21.00 Панорама. 21.30 Событие. 21.45 Спорт-курьер. 22.05 «Неукротимая Хильда». 22.55 Видимо-невидимо. 0.20 «СТВ-24 часа».	БТ 6.30 Доброе утро, Беларусь! 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.20 Новости. 7.10 Доброе утро, Беларусь! 8.05 «Неукротимая Хильда». 9.15 «Таинственный мир Алекса Мака». 9.35 КВН. Фестиваль Европи- ты. Часть 2-я. 11.15 «Все мои дети». 12.00 Большой завтрак. 12.25 Док. кино. 13.15 Худ. фильм «Когда свя- тые маршируют». 14.50 Фильмы братьев Люмье- р. 15.10 Мультсериал. 15.35 «Таинственный мир Алекса Мака». 16.05 «5 х 5». 17.00 «Все мои дети». 18.25 «Мир и мы». 18.50 Зона Икс. 19.05 Худ. фильм «Личные счета». 20.40 Колыбельная. 21.00 Панорама. 21.30 Событие. 21.45 Спорт-курьер. 22.05 «Неукротимая Хильда». 22.55 Корольская охота. 23.35 «СТВ-24 часа». 23.50 «Музыкальная програм- ма для молодежи».	БТ 7.00, 9.00, 15.00, 18.30 Новос- ти. 7.10 Иснась. 7.40 «В мире вдохновения». Музыкальный фильм. 8.30 Здаровье. Тележурнал. 9.10 Мультсериал. 9.40 «Кувалда». 10.10 «Все нормально, мама!». 10.35 «Одиссея команды Кух- ты». Телеигра. 11.05 Мультфильм. 11.30 «Мамми-Бактерия». До- кументальный фильм. 12.25 Ток-шоу «Будни». Новые технологии. 13.10 Корольская охота. 13.40 «Ключ к полям». 14.35 25-й кадр. 15.15 «Встреча в Троицком». 15.45 Криминальное досье. 16.15 Историческая драма «Император и убийца». 18.50 Планета «АРТ». 19.20 Теленавигатор. 20.00 Рэзонанс. 20.50 Спорт-курьер. 21.10 Худ. фильм по роману О. де Бальзака «Шуаны». 22.40 «Новая коллекция».	БТ 7.00 Мультфильм. 7.25 «Жюли Леско». 9.00, 15.00 Новости. 9.15 Мультсериал. 9.45 Юмористический сериал «Кувалда». 10.15 «Все нормально, мама!» 10.45 Премьер-парад. 11.35 «Одиссея команды Кух- ты». Телеигра. 11.45 Астрал. 12.15 Мультфильм. 13.10 Док. сериал «Великие женщины века». 13.40 «Ключ к полям». 14.35 25-й кадр. 15.15 «Встреча в Троицком». 15.45 Криминальное досье. 16.15 Историческая драма «Император и убийца». 18.50 Планета «АРТ». 19.20 Теленавигатор. 20.00 Рэзонанс. 20.50 Спорт-курьер. 21.10 Худ. фильм по роману О. де Бальзака «Шуаны». 22.40 «Новая коллекция».
ОРТ 15.55 «Воздушные замки». 17.00, 23.30 Новости. 17.25 «Урагановый город». Спецрепортаж. 17.45 Жди меня. 18.40 «Кто хочет стать милли- онером?» 19.45 Спокойной ночи, малы- ши! 20.00 Время. 21.00 Сериал «Секретные ма- териалы». 22.45 Взгляд. 23.45 «Человек из Кудда».	ОРТ 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.20 Новости. 8.15 «Воздушные замки». 8.45 «Брава!». 14.20 Царь горы. 14.45 До шестнадцати и стар- ше. 15.20 Мультсериал. 15.45 «Воздушные замки». 17.25 К чемпионату мира по фигурному катанию. 17.55 Как это было. Советские «Мили» в небе Кореи. 1950- 1953 годы. 18.40 «Убойная сила-2. След бумеранга». 19.45 Спокойной ночи, малы- ши! 20.00 Время. 21.00 Комедия «Опасно для жизни». 22.45 Программа «Граждан- ская». 23.35 «Полтергейст-3».	ОРТ 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.35 Новости. 8.15 «Воздушные замки». 8.45 «Убойная сила-2. След бумеранга». 10.10 К чемпионату мира по фигурному катанию. 10.40 История одного шеде- вра. 14.20 Зов джунглей. 14.45 До шестнадцати и стар- ше. 15.20 Мультсериал. 15.45 «Воздушные замки». 17.25 Фигурное катание. Чем- пионат мира. Мужчины. Корот- кая программа. 18.40 «Кто хочет стать милли- онером?» 19.45 Спокойной ночи, малы- ши! 20.00 Время. 21.00 Доктор Ватсон против Шерлока Холмса в авантю- рной комедии «Без единой ули- ки». 23.00 Русский экстрим. 23.50 «Полтергейст-3».	ОРТ 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.00 Новости. 8.15 «Воздушные замки». 8.45 «Убойная сила-2. След бумеранга». 10.10 К чемпионату мира по фигурному катанию. 10.40 История одного шеде- вра. 14.20 Программа «100%». 14.45 До шестнадцати и стар- ше. 15.20 Мультсериал. 15.45 «Брава!». 15.55 «Воздушные замки». 17.25 «Все путешествия команды Кусто». 17.55 Человек и закон. 18.40 «Империя под ударом: Великий провал». 19.45 Спокойной ночи, малы- ши! 20.00 Время. 21.00 Фигурное катание. Спор- тивные пары. 22.30 «Космос: 9 минут до неба». 23.15 Комедия «Совершенно секретно».	ОРТ 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.00 Новости. 8.15 «Воздушные замки». 8.45 «Убойная сила-2. След бумеранга». 10.10 К чемпионату мира по фигурному катанию. 10.40 История одного шеде- вра. 14.20 Комедия «Котенок». 15.40 «Брава!». 15.55 «Воздушные замки». 17.25 Фигурное катание. Чем- пионат мира. Мужчины. 18.40 Поле чудес. 19.45 Спокойной ночи, малы- ши! 20.00 Время. 20.55 Боевик «Робокон-2». 23.15 Комедия «Совершенно секретно».	ОРТ 7.00, 9.00, 14.00, 17.00 Новос- ти. 7.15 Программа «100%». 7.40 Мультсериал. 7.50 Бетт. 8.25 Иран, гармонь любимая! 9.10 Смак. 9.30 «Смехопанорама». 10.10 Криминальная драма «...и правосудие для всех». 12.15 Здаровье. 13.05 Сильное чувство. 13.45 История одного шеде- вра. 14.10 «Китайский городской». 15.05 «Дисней-клуб». 16.00 Живая природа. «Прав- да об обезьянах». 17.25 Комедия «Маленький ку- пальчик». 19.20 Боевик «Разрушитель». 21.30 Времена. 22.45 «На футболе». 23.25 Фильм «Техохране- тель».	ОРТ 6.45 Спорт пастыря. Митропо- лит Кирилл. 7.00, 9.00, 14.00, 17.00 Новос- ти. 7.10 Служу России! 7.40 «Дисней-клуб». 8.10 Утренняя звезда. 9.10 «Непутевые заметки». 9.30 Попа все дома. 9.40 Худ. фильм «Ожог». 12.05 Утренняя почта. 12.40 Клуб путешественников. 13.20 «Эх, Семеновна»! 14.10 «Китайский городской». 15.05 «Дисней-клуб». 15.35 Умники и умницы. 16.00 Живая природа. «Прав- да об обезьянах». 17.25 Комедия «Маленький ку- пальчик». 19.20 Боевик «Разрушитель». 21.30 Времена. 22.45 «На футболе». 23.25 Фильм «Техохране- тель».
РТР 7.00, 8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 7.30 Москва - Минск. 7.45 Православный кален- дарь. 7.50 Местное время. «Дежур- ная часть». 8.15 Дольф Лундгрин в боеви- ке «Минион». 10.30 «Санта-Барбара». 16.30 Сериал «Вечный зов». 18.00 Сериал «Шальные денги». 19.30 Местное время. Вести - Москва. 19.50 Авторская программа Е. Мясоед «Страна безмолвия». Часть 2-я. 20.30 «Аншлаг» и К. 21.30 Михаил Жванецкий. «Простые вещи». 22.30 Местное время. 22.40 Подробности. 22.50 Дежурная часть. 23.00 Остроожетный фильм «Случай в квадрате 36-60». 19.50. 0.25 Спорт за неделю. 1.20 «Очень большой теннис».	РТР 8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 8.15 Моя семья. «Измена в понимании мужчин и жен- щин». 9.25 «Откройте, милиция» Док. сериал. 10.30 «Санта-Барбара». 16.30 Мультсериал. 18.00 «Шальные денги». 19.30 Местное время. Вести - Москва. 19.50 Фигурное катание. Чем- пионат мира. Парное катание. Президентский концерт национального Академического ансамбля народного танца. 22.30 Местное время. 22.40 Подробности. 22.50 Дежурная часть. 23.00 Мужчины и женщины. Елена Андреева. 23.45 Последний сеанс. «Ис- кусшение Изабель».	РТР 8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 8.15 Муз. комедия «Сдается квартира с ребенком». 10.30 «Санта-Барбара». 16.30 Мультсериал. 18.00 «Шальные денги». 19.30 Местное время. Вести - Москва. 19.50 95 лет Игорю Моисееву. Президентский концерт Государственного Академического ансамбля народного танца. 22.30 Местное время. 22.40 Подробности. 22.50 Дежурная часть. 23.00 Остроожетный фильм «Кровавое пророчество». 0.30 Русское лето.	РТР 8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести. 8.15 Боевик «Один и без ору- жия». 9.40 «Фитиль». 10.30 «Санта-Барбара». 16.30 Мультсериал. 18.00 «Шальные денги». 19.30 Местное время. Вести - Москва. 19.50 95 лет Игорю Моисееву. Президентский концерт национального Академического ансамбля народного танца. 22.30 Местное время. 22.40 Подробности. 22.50 Дежурная часть. 23.00 Мужчины и женщины. Елена Андреева. 23.45 Последний сеанс. «Ис- кусшение Изабель».	РТР 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Вести. 8.15 «Марш Турецкого». 9.35 «Фитиль». 10.30 «Санта-Барбара». 16.30 Мультсериал. 18.00 «Шальные денги». 19.30 Вести - Москва. 19.50 Крим. драма «Дураки умирают по пятницам». 21.35 Худ. фильм «Крик-2». 23.55 Фигурное катание. Чем- пионат мира. Женщины. Корот- кая программа. 1.10 Дежурная часть. 1.20 Док. фильм.	РТР 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Вести. 8.15 «Марш Турецкого». 9.35 «Фитиль». 10.30 «Санта-Барбара». 16.30 Мультсериал. 18.00 «Шальные денги». 19.30 Вести - Москва. 19.50 Крим. драма «Дураки умирают по пятницам». 21.35 Худ. фильм «Крик-2». 23.55 Фигурное катание. Чем- пионат мира. Женщины. Корот- кая программа. 1.10 Дежурная часть. 1.20 Док. фильм.	
НТВ 5.00 Сегодня утром. 7.55 «Улицы разбитых фона- рей». «Дело репортера». 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня. 9.20 «Любовь и тайны Сансет Бич». 11.30 Вера в «Итогах». 12.45 Куклы. 13.30 «Итого». 14.00 Старый телевизор. 15.30 Впрок. 16.10 Футбольный клуб. 17.05 «О, счастливицы». 18.25 Герой дня. 18.45 Криминал. 19.05 Боевик «Кровавый спорт». 21.50 Туже свет. 22.00 «Досье детектива Дуб- ровского». 23.20 Сегодня в полночь. 23.50 Час быка. 23.55 «Антропология».	НТВ 5.00 Сегодня утром. 7.55 «Улицы разбитых фона- рей». «Дело репортера». 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня. 9.20 «Любовь и тайны Сансет Бич». 11.30 Наше кино. «Хомут для Маркиза». 13.30 Криминал. «Чистосер- дечное признание». 14.00 Старый телевизор. 15.30 Впрок. 16.10 Герой дня. 16.10 «Стрельба». 17.05 «О, счастливицы». 18.30 Герой дня. 18.45 Криминал. 19.30 Боевик «Кровавый спорт». 21.50 Туже свет. 22.00 «Досье детектива Дуб- ровского». 23.20 Сегодня в полночь. 23.50 Час быка. 23.55 «Антропология».	НТВ 5.00 Сегодня утром. 7.55 «Улицы разбитых фона- рей». «Дело репортера». 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня. 9.25, 11.25 Мир кино. «Крас- ные». 13.25 «Среда». 14.00 Старый телевизор. 14.45 Мультфильм. 15.30 Впрок. 16.10 Герой дня. 17.05 «О, счастливицы». 18.30 Герой дня. 18.45 Криминал. 19.30 Боевик «Кровавый спорт». 21.50 Туже свет. 22.00 «Досье детектива Дуб- ровского». 23.20 Сегодня в полночь. 23.50 Час быка. 23.55 «Антропология».	НТВ 5.00 Сегодня утром. 7.55 «Улицы разбитых фона- рей». «Дело репортера». 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня. 9.20 «Любовь и тайны Сансет Бич». 11.30 Наше кино. «С любимы- ми не расставайтесь». 13.30 Путешествия натурали- ста. 14.00 Старый телевизор. 15.30 Впрок. 16.10 Герой дня. 17.05 «О, счастливицы». 18.30 Герой дня. 18.45 Криминал. 19.30 Боевик «Кровавый спорт». 21.50 Туже свет. 22.00 «Досье детектива Дуб- ровского». 23.20 Сегодня в полночь. 23.50 Час быка. 23.55 «Антропология».	НТВ 5.00 Сегодня утром. 7.55 «Улицы разбитых фона- рей». «Дело репортера». 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня. 9.20 «Любовь и тайны Сансет Бич». 11.30 Наше кино. «Марья-ис- кусница». 13.30 «Один день». 14.00 Старый телевизор. 15.30 «Улицы Сезам». 15.55 «Стрельба». 16.55 «Новые приключения Никиты». 18.35 «Глас народа». 20.05 «О, счастливицы». 21.50 Профессия — репортер. 22.10 Боевик «Девушка на тан- кетке». 0.15 «За гранью возможного».	НТВ 5.00 Сегодня утром. 7.55 «Улицы разбитых фона- рей». «Дело репортера». 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня. 9.20 «Любовь и тайны Сансет Бич». 11.30 Наше кино. «Марья-ис- кусница». 13.30 «Один день». 14.00 Старый телевизор. 15.30 «Улицы Сезам». 15.55 «Стрельба». 16.55 «Новые приключения Никиты». 18.35 «Глас народа». 20.05 «О, счастливицы». 21.50 Профессия — репортер. 22.10 Боевик «Девушка на тан- кетке». 0.15 «За гранью возможного».	
КУЛЬТУРА 11.30, 13.30 Новости культу- ры. 11.40 «Воспитание чувств». Худ. фильм. 1-я серия. 12.35 Ч. Айзмата. «Плаха». Исполняет В. Стуж. 12.50 «Исторические концер- ты». С. Рихтер. 13.45 Мультфильм. 14.15 «Сферы». 15.00 Новости. 15.10 Кино - детям. «Остров- бабочка». 1-я серия. 15.35 Телеэциклопедия. 15.50 Мультфильм. 16.00 «Ищу цель».	КУЛЬТУРА 11.30, 13.30 Новости культу- ры. 11.40 «Воспитание чувств». Худ. фильм. 1-я серия. 12.35 Ч. Айзмата. «Плаха». Исполняет В. Стуж. 12.50 «Исторические концер- ты». С. Рихтер. 13.45 Мультфильм. 14.15 «Сферы». 15.00 Новости. 15.10 Кино - детям. «Остров- бабочка». 1-я серия. 15.35 Телеэциклопедия. 15.50 Мультфильм. 16.00 «Ищу цель».	КУЛЬТУРА 11.30, 13.30 Новости культу- ры. 11.40 «Воспитание чувств». Худ. фильм. 1-я серия. 12.35 Ч. Айзмата. «Плаха». Исполняет В. Стуж. 12.50 «Исторические концер- ты». С. Рихтер. 13.45 Мультфильм. 14.15 «Сферы». 15.00 Новости. 15.10 Кино - детям. «Остров- бабочка». 1-я серия. 15.35 Телеэциклопедия. 15.50 Мультфильм. 16.00 «Ищу цель».	КУЛЬТУРА 11.30, 13.30 Новости культу- ры. 11.40 «Воспитание чувств». Худ. фильм. 1-я серия. 12.35 Ч. Айзмата. «Плаха». Исполняет В. Стуж. 12.50 «Исторические концер- ты». С. Рихтер. 13.45 Мультфильм. 14.15 «Сферы». 15.00 Новости. 15.10 Кино -			

● Хочаце — верце...

У кроплі крыві — як у кроплі вады

"Калі вы не ведаеце, якая ў вас група крыві, значыць вы ўвогуле сябе не ведаеце", — лічаць японскія вучоныя.

А парызскі псіхолаг Жан Батыст Дэлякур сцвярджае, што група крыві праецуруецца на рысы характару, і людзі з адной групай валодаюць падобным тэмпераментам. А які тэмперамент, такі і характар.

Група крыві 0 (I)

Гэта людзі вечнага руху — так можна было б іх назваць. Энергічныя, валодаюць прабыўной сілай, валявыя, лёгка наладжваюць кантакты. У іх невывярчана энергія, яны нястомна працуюць.

Невыпадкова жанчыны і мужчыны, якім пашчасціла шмат чаго дабіцца ў свеце бізнесу, маюць, як правіла, першую групу крыві.

Група крыві A (II)

Гэта людзі добрасумленныя, старанныя. Упэўнена ідуць наперад у сваёй прафесійнай рабоце, усё астатняе ацэньваюць як менш важнае. Калі за што бяруцца, імкнучыся не расчараваць. Іх "так" — гэта надзейнасць і давер. Такія ж яны і ў асабістых кантактах: застаюцца адданымі людзям, з якімі пасябруюць.

Група крыві B (III)

Гэта людзі ўражлівыя, вельмі далікатныя, з вялікімі здольнасцямі. У рабоце як да сябе, так і да іншых прад'являюць вельмі высокія патрабаванні. Яны спакойныя, але пад гэтым спакоем часта хаваецца чулае сэрца. Іх пачуцці могуць, аднак, выбухнуць вельмі бурна, асабліва калі гаворка ідзе пра каханне.

Жанчыны вельмі раўнявыя, значна мацней, чым мужчыны з гэтай жа групай крыві.

Група крыві AB (IV)

Гэта асобы, ахопленыя пачуццямі. Моцныя пачуцці літаральна раздзіраюць іх, што нязрэдка бывае прычынай унутраных разладаў, нерашучасці і сумненняў. Усе канфлікты яны перажываюць, нікому не спавядаючыся.

Аднак у каханні, сяброўстве і шлюбе гэтыя людзі блізка да ідэалу.

Падрыхтавала
Ліка ВЯЙВОДСКАЯ.

● Беларускі гумар

Выгадная здэлка



— Паслухай, цыган, ты ж мне прадаў спяную кабылу.

— Табе ж і выгадней, — адказвае цыган, — будзе есці салому, а падумае, што сена.

Як лёў
— Як я выглядаю? — спытаў у прыяцеля п'яны, трымаючыся за хвацата, рукі ў бокі.

— Як лёў!

— А ці ты бачыў льва?
— Чуў, як ён хрукае ў хляве.
— Дык гэта ж свіння!
— Вось так ты і выглядаеш!

У курсе справы

Бацька: Спадзяюся, Вы ўсведамляеце, што набываеце, уздышы маю дачку ў жоңкі?

Зяць: Дакладна не ведаю, кажуць, быццам пяць мільёнаў рублёў.

● Сам сабе доктар

Малако — харч багоў, лекі для хворых

Ужо больш паўтысячы гадоў малако ўжываюць для прафілактыкі і лячэння рознай немацы, у тым ліку захворванняў сардэчна-сасудзістай і нервовай сістэм, страўнікава-кішэчнага тракту, пры лёгкіх хваробах і г.д.

Вось некалькі рэцэптаў ужывання каровінага малака ў лячэбных мэтах.

КАШАЛЬ. Давесці да кіпення кубак малака, апусціць у яго ачышчаную цыбуліну, кіпяціць 10 хвілін. Малочны адвар цыбулі піць гарачым маленькімі глыткамі на працягу ўсяго дня.

Пры начным кашлі ў дзяцей падагрэць шклянку малака, дадаць 1 сырое курынае яйка і 1 чайную ложку меду і добра перамяшаць. Сумесь раздзяліць на 2 роўныя часткі. Адну даць дзіцяці перад сном, а другую паставіць у халадзільнік. Калі ўначы будзе прыступ кашлю, падагрэць другую частку і даць выпіць. А калі не будзе кашлю — раніцай даць выпіць (зноў жа падагрэўшы).

НАСМАРК. Закапваць у нос часочны або цыбульны сок у сумесі з малаком. Судносныя падбіраюцца індывідуальна ў залежнасці ад адчувальнасці поласці носа, каб не смывацца.

ХВАРОБЫ НЫРАК. Штодзённа выпіваць нашча шклянку сумесі малака са свежапрыгатаваным сокам морквы ў суадносінах 1:1. Каб умацаць лекавае ўздзеянне, снеданне павінна быць не раней чым праз гадзіну-паўтары пасля прыёму сумесі.

ЯЗВА СТРАЎНІКА І ДВАНАЦЦАЦІПЕРСНАЙ КІШКІ. ГАСТРЫТЫ. МОЧАКАМЕННАЯ ХВАРОБА З ПАВЫШАНАЙ КІСЛОТНАСЦЮ.

Рэкамендуецца піць свежэе малако без абмежавання, бо яно нейтральнае шчолач. Аднак у выпадку мочакаменнай хваробы са шчолачнай рэакцыяй малако піць забараняецца.

ЧАСТЫЯ ПРЫСТУПЫ ІКАЎ. КІ У ДЗІЦЯЦІ. Даваць ім піць невялікімі глыткамі цёплае малако.

ДЗІЦЯЧАЕ АТРУЧЭННЕ. Addзіліць яечны бялок, узбіць яго ў пену і залучыць са 100-120 мл малака і паловай чайнай лыжкі цукру. Даць дзіцяці выпіць усё адразу.

ПСАРЫЯЗ. Наліць у каструлю малака, давесці да кіпення, трымаць на невялікім агні 3-5 хвілін. Затым выпіць малако ў другую пасудзіну. Белы налёў, які застаўся на дне і сценах каструлі, сабраць і змазаць ім хворыя месцы.

РАСЦЯЖЭННЕ СУЖЫЛЛЯЎ. Прыкладаць кампрэсы з гарачага малака.

МАСТАПАТЫЯ. Зварыць 100 г насення кропу ў паўлітра малака. Пасудзіну зняць з агню, укутаць і настойваць 2 гадзіны. Затым малако працадзіць, раздзяліць на тры часткі і прымаць па адной частцы 3 разы на дзень за паўгадзіны да яды.

Курс лячэння — тры тыдні. Пасля тыднёвага перапынку яго можна паўтарыць яшчэ раз.

БЯСОННІЦА. Выпіць перад сном шклянку цёплага малака з мёдам.

НЕЙРАДЭРМІТ. Для памяншэння сухасці скуры ў паўлітра малака ўліць 100 г алею (пажадана аліўкавага). Перамешаць, пакулі не атрымаецца аднародная маса, змусіліся выпіць у загадзя падрыхтаваную цёплую ванну. Прымаць яе не болей як 15 хвілін раз у тыдзень.

ПАТРАСКАНАЯ СКУРА РУК. Увечары трэба рэгулярна рабіць малочныя ванначкі.



Калгасныя ветэраны з вёскі Вузкае Крычаўскага раёна Чыгілавы вырабілі пяцёрх дзяцей. Зараз на пенсіі, але не адпачываюць на канале, як гарадчане, а вядуць сялянскую падсобную гаспадарку, якая значна павышае іх дабрабыт.

Фота Валерыя БЫСАВА.

● Куток гаспадыні

Салат из сельди

Очищенную сельдь нарезать кусочками. Приготовить соус: для этого желток сваренного вкрутую яйца растереть с солью, горчицей и маслом, причем масло надо подливать небольшими порциями, чтобы соус получился густой. Потом прибавить уксус. Перед подачей на стол нарезанные продукты смешать с соусом и мелко нарезанным луком и зеленью петрушки или укропом. Салат поместить в салатник и украсить ломтиками свеклы, сельди и яичным белком.

На одну некрупную сельдь — 2 шт. вареного картофеля, 1 яблоко, 1 соленый огурец, 1 головку лука, 1 вареную свеклу, 1-2 яйца, 3 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложки уксуса, 1 чайную ложку горчицы.

Салат из фасоли

Фасоль, предварительно замоченную, сварить, откинуть на сито и охладить. Одновременно отварить морковь и нарезать кубиками, а очищенную сельдерей тонко нашинковать соломкой; прибавить промытый, нарезанный зеленый салат и все это перемешать. Затем положить в салатник горчицу, соль, сахар, все это растереть, постепенно подливая растительное масло, а затем и уксус. Подготовленные продукты положить в салатник, перемешать, сделать из них горку и украсить ее листьями салата, морковью и, по желанию, помидорами.

На 1 стакан фасоли — 2-3 морковки, 75 г сельдерея, 200 г салата, 2 ст. ложки растительного масла, горчица, уксус, сахар по вкусу.

● Клопаты гаспадароў

Агказная пара

Зараз у агародніку і садоўніку адказная пара. Ужо ў таго-сяго ўзыйшла і цянецца ўгару расада памідораў, перцу, іншых культур. Трэба іх даглядаць. У сакавіку працягваюць назапашваць арганічныя і мінеральныя ўгнаенні, падкормліваюць шматгадовыя гародніну. У апошній дэкадзе сакавіка закладваюць на яравізацыю раннюю бульбу.

У гэтым месяцы ўжо прыкідваюць, дзе што будзе сёлага саджаць, сеяць. Хто не марыць вырабіць добры ўраджай капусты, памідораў, гуркоў, іншай гародніны? А значыць, калі

яшчэ ляжыць снег, трэба рыхтаваць расаду. Рассадным спосабам можна вырошчваць практычна ўсе культуры. Першы месяц расаду можна трымаць на падвакольніках, затым пікіраваць яе ў парніках. А ў адкрыты грунт высаджваць, калі наступіць час для пэўнай культуры.

Нельга расаду круглыя суткі трымаць у цяпле, каб яна не выцягнулася ўгару. Днём аптымальная тэмпература 18-20 градусаў, ноччу — 8-10. Раз у 2-3 дні трэба паліваць расаду вадай пакаёвай тэмпературы.

Картофель стирает бельё

В древности люди для мытья использовали некоторые сорта глины, дающие пену. Они же применялись и для чистки одежды. Крестьянка Мари Лемлер из земли Нижняя Саксония в ФРГ, несмотря на все разнообразие стиральных и чистящих средств, согласна с нашими предками: натуральный продукт всегда здоровее. Она использует для стирки бельё... картофель.

Технология стирки по Лемлер элементарна: она варит несколько клубней картофеля до тех пор, пока он не начнет разваливаться, а затем трет им бельё, как обычным мылом. В результате бельё получается чистым и белоснежным. Мари утверждает, что одной средней величины картофелины ей хватает на стирку двух пар брюк мужа и пары своих фартуков.

● Гаючая флора

Ажына (жавіна)

Дактары старажытнай Грэцыі і Рыма шырока прымянялі ажыну для лячэння хвароб скуры. Пасля працяглай хваробы, цяжкой аперацыі, карысным аказваецца сок ажыны і самі ягады. А Дзіаскарыд лясчэ "скуру ў ваюроў, пасля іх сувязь з нявольнікамі". Ці не старажытная гэта лекі для лячэння сіфілісу? У Паўночнай Амерыцы і ў Англіі культывуюць і ўжываюць ажыну як самую багатую, так і самую бедную. Яна адна з самых пышчотных любімых ягад.

У Польшчы лічыцца, што гэта ягада дае сілу маладосці. У Заходняй Украіне і на Беларусі рыхтуюць гаючую гарбату па рэцэпту:

Змешваюць маладое лісце жавіны, дзікарослай маліны і суніц лясных у суадносінах 4:2:1. Лісця пакідаюць на нейкі час, каб правялі, затым іх памяць, апыскаюць вадай, загараюць у чыстае палатно і вытрымаюць у цёмым месцы двое сутак. За гэты час лісці перабражаюць, ферментуюцца, набуваюць прыемны пах. Іх трэба хутка высушыць. Заварваць, як звычайную гарбату.

Захоўваць у драўлянай ўпакоўцы (пеш на зачыненым балконе). Гарбата з лісцяў і ягад ажыны — адзін з лепшых сродкаў лячэння неўрозаў у час клімаксу. А крывацячэнні ў гэты перыяд паспяхова можна лячыць яе коранем.

Рэцэпт: 1 сталовую ложку здробненага кораня заліць шклянчай кіпенню і настойваць 2 гадзіны. Піць па сталовай лыжцы ўвесь дзень, але не болей 2 шклянчак.

Ажына неверагодна карысная пры захворваннях страўнікава-кішэчнага тракту, язвах страўніка і дванаццаціперснай кішкі, дэснаў і скуры, таму што нармалізуе абмен рэчываў, гарманальны і водна-сольвы абмен. Настой з макушак галінак без лісцяў карысны для лячэння язвазнага каліту і язвы дванаццаціперснай кішкі і страўніка.

Свежэе лісце — налар, прымочкі, адвар — рубяцуюць старыя, якія дрэнна падаюцца лячэнню, язвы на нагах, асабліва пры тромбафлебітах, варыкозным расшырэнні вен.

Адна з асноўных умоў паспяховага лячэння ажынай — збор менавіта маладога лісця. Высушаныя, яны павінны мець натуральны колер, без бурых плям.

● Карысныя парады

Выводзім плямы

Свежыя плямы ад фруктаў змываюцца цёплай вадою, старую пляму можна звесці растварам лімонай кіслаты (2 г на шклянку вады). Толькі не выкарыстоўвайце мыла! Фруктовыя плямы ад яго толькі замацоўваюцца!

Каб звесці свежыя плямы крыві, прасцей за ўсё памыць запэцканы ўчастак тканіны ў чыстай халоднай вадзе, а затым злёгка цёплай, выкарыстоўваючы мыльную сродкі з біядадаткамі.

Плямы ад гарбаты выдаляюць, прапінваючы запэцканы ўчастак ватным тампонам, змочаным у сумесі, што складаецца з двух чайных лыжак гліцэрыну і паўчайнай лыжкі нашатырнага спірту.

Плямы ад гарбаты на белым абрусе змываюць сокам лімона і тут жа спаласціць халоднай чыстай вадою.

"Беларускі Ёсход". Грамадска-палітычная і літаратурна-мастацкая газета. На беларускай і рускай мовах. Заснавальнік — працоўны калектыў рэдакцыі.

Адрас: в.Маркаўка, Ходзіцкі р-н, Магілёўская вобл., 213670. Тэлефон галоўнага рэдактара 22-9-89.

Рэгістрацыйны N 141.

Падпісны індэкс — 64098.

Пункт гледжання аўтараў надрукаваных матэрыялаў можа не супадаць з пазіцыяй рэдакцыі.

За даставернасць фактаў, падзеяў, прозвішчаў і іншай інфармацыі адказваюць аўтары апублікаваных матэрыялаў.

Газета падпісана да друку ў 24 гадзіны 14 сакавіка 2001 г. Надрукавана ў Магілёўскай абласной друкарні, вул. Першамайская, 70.

Наклад 3751 ас. Аб'ём 1 друк. аркуш. Заказ № 11.

Галоўны рэдактар
Васіль ДАЎГАЛЁЎ.